

Special Olympics Free Skate Level 1 & 2
Olympiques Spéciaux Style Libre Niveau 1 et 2

Element name	Nom de l'élément	Code
Forward Gliding Two Foot Jump	Saut avant , glissé sur 2 pieds	FGJ
Backward Gliding Two Foot Jump	Saut arrière , glissé sur 2 pieds	BGJ
Forward Two Foot Turn	Virage avant sur 2 pieds	F2Tr
Backward Two Foot Turn	Virage arrière sur 2 pieds	B2Tr
Forward Two Feet to One Foot Glide on a Curve	Glissé avant sur 2 pied à 1 pied sur une courbe	F2G-1GC
Backward Push/Glide Sequence	Séquence glissé - poussé en arrière	BPG
Power Jump	Saut puissant	PJ
Rotating Power Jump (Waltz Jump)	Saut puissant avec rotation	1W
Two Foot Forward to backward-two foot backward to forward Combination Jump	Combinaiason d'un saut d'avant à arrière et d'un saut d'arrière à avant, sur 2 pieds	FJ+BJ+C
Forward One Foot Spin	Pirouette avant sur 1 pied	Usp
Two foot sit spin	Pirouette assise sur 2 pieds	2SSp
Forward Spiral	Spirale avant (sur un pied)	FSP